

# ボランティアだより

発行:社会福祉法人三芳町社会福祉協議会 編集:ボランティア連絡会広報部 発行日:平成 27 年 2 月 20 日  
〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保 185-4 TEL 049-258-0122 FAX 049-258-0180

## 3月号

立春を過ぎたとはいえ、まだまだ寒い日が続いています。空気が乾燥し、風邪ひきさんも多いようです。月並みですが、手洗い・うがい・水分補給をこまめに行うことをおすすめします。また、体を温める飲み物や、かんきつ類も予防の効果があるとのこと。

健康に留意され、ボランティア活動も新年度を迎えるにあたり、元気に過ごしましょう。



## 特集 「福祉新聞」の作成・配達を行っています！

この取り組みは、65歳以上のお一人暮らしの方の見守りを目的としています。北永井地区、藤久保1区・4区地区、藤久保2区・3区地区、藤久保5区・6区地区、竹間沢・みよし台地区で、“福祉新聞”の作成と配達が行われています。

新聞を作成しているのは、それぞれの地区にお住まいの、仕事を退職したお父さん・お母さん方や、現役で仕事をされている方もいらっしゃいます。

記事の内容は、地域の会食会・サロン情報や、健康に関すること、詐欺についてなど、様々な役立つ情報をお届けしています。



【福祉新聞配達会議の様子】

作成された新聞は、福祉協力員が手分けをして、ご近所の方に配達します。月に1回福祉新聞配達会議を開催し、“普段は会えるのに、今月は全く会えずポストに手紙がたまっていた。”など、心配なケースを報告。民生委員さんやケアマネジャー等に問い合わせるなど、安否確認をしています。

こんな効果がありました！

毎月新聞を配達する中で顔見知りになり、緊急時に外部と連絡がとれるよう固定電話の取り付けをお手伝いしたケースや、家の片付けを複数の福祉協力員と行ったケースがありました。また、新聞を手渡しできなくても、困った時の相談先として、新聞に記載してある三芳町社会福祉協議会に連絡、すぐに職員が訪問して入院、孤立死を防いだケースもありました。“福祉新聞”を通じた、地域での見守り活動が始まっています。

## ♪ グループ紹介① ♪ 「アップルパイ」

“アップルパイ”は、知的障がいや発達障がいなど特別な支援が必要な子どもを持つ保護者同士のグループです。

活動内容は、講師を迎えての勉強会・情報交換・交流を月に1回開催。午前中は勉強会、午後は自由にフリートークを行います。現在会員は43名です。

1月のアップルパイでは、午前中の勉強会で“個別教育計画の理念と実践”という教材を、順番に声を出して読み合わせていきました。項目ごとに、講師が解説をします。

午後のフリートークでは、日々の中で悩み事があれば、それをテーマに話したりもしています。

この他に今年度は、子どもたちの余暇支援として、野菜の収穫体験を年に2回開催、保護者で施設見学も行いました。

取材で伺った日は、初めて参加した方が2名いらっしゃり、また多くの保護者が参加しており、お母さん方にとって大切な場であると感じました。



## ♪ ボランティア紹介② ♪ 「絵手紙ボランティア ～丸山さん～」

丸山さんは、毎月第1火曜日の午後1時～3時まで、ふれあいセンターにて絵手紙教室を行なっています。また、月に1回町内の福祉施設でも、絵手紙教室を行なっています。

今回、ふれあいセンターでの絵手紙教室取材させていただきました。教室の様子は、穏やかで和やかな雰囲気。集中して絵を描いたり、絵手紙の話に花が咲いたり、とても楽しそうな笑顔が印象的でした。

絵の題材は、野菜や花など自由です。絵手紙は、下書き無しのぶっつけ本番。題材となる物は「どこから見たらかっこいいか？」を決め、よく見て、よく眺めて描きます。友だちやお孫さんなど、手紙を出す相手を思いながら、今の自分の気持ちや伝えたい言葉を書きます。本来絵手紙は相手に送るものですが、皆さんご自分の作品に愛着がわき、大切に保管されることが多いようです。

絵手紙は、上手に描こうと思わなくてよい、字も絵も自分の思い通りに書けばよい、下手の方が味があってよいと、丸山さんがお話ししてくださいました。

参加者の皆さんはとても楽しそうに、午後の穏やかな一時を過ごしていらっしゃいました。



# 掲示板 & お知らせ

## 平成27年度ボランティア活動保険 加入受付中

ボランティア活動を行う際は、万が一に備えて事前にボランティア保険に加入しましょう

★ 加入料（平成27年4月1日～平成28年3月31日分）

Aプラン 300円

Bプラン 450円

★ 申込み先

三芳町社会福祉協議会

★ 加入申し込みには、保険料・印鑑が必要です

**保険の加入はお早めに！**

ボランティア活動を  
支えます！



## ボランティア連絡会 “クリーンデイ” イベントへのお誘い

年中行事となっている川越街道の清掃を行います

◆ 実施日：平成27年3月16日（月）

◆ 集合場所と時間：ノジマ電気駐車場・午前10時

（作業時間は1時間半程度です）

◆ 参加団体は参加人数を2月27日（金）までに社協事務所のボラ連  
ポストに入れてください

◆ 小雨決行 午前8時30分決定



## ☆ あなたの特技、ボランティアで活かしませんか？趣味・技術ボランティア募集中 ☆

ボランティアセンターには施設や地域の行事へのボランティア紹介依頼が多く来ています。

あなたの趣味・特技、日頃のサークル活動の成果でボランティア活動をしませんか？

➤ 募集 趣味で次のような活動をしている方

個人の方 → 折り紙、書道、俳句、料理、日曜大工、写真、手品、パソコン操作、手芸など

団体の方 → 楽器演奏、ダンス（ジャンル問わず）、体操、合唱 など

➤ こんなところで活躍できます！

町内福祉施設、地域の集会所、社協事業、ふれあい・いきいきサロン など

ボランティアしてみたいけど、どんな活動があるの？私にもできるかな？

お気軽にご相談ください。初めての皆さんの参加を待っています♪

**ボランティアに関するお問い合わせは、何でもボランティアセンターまで**

**TEL:049-258-0122 FAX:049-258-0180**

**HP: <http://www.cnet-sc.ne.jp/miyo-sha/> E-mail: [miyo-sha@mc.jnc.ne.jp](mailto:miyo-sha@mc.jnc.ne.jp)**

## 2015年 3月 ふくし活動登録団体 活動予定表

平成27年2月20日現在

- ・スケジュールが確定した団体のみ記載してあります。
- ・各団体への問合せ、見学や参加ご希望の方は、社会福祉協議会までご相談ください、いつでも歓迎します。
- ・町内には沢山の福祉施設があります。関心のある方も、気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

曜日	団体	内容	時間	場所
3	火	クックV 朗読ボランティア けやき	料理教室 10:30 ~ 14:00 広報吹き込み 10:00 ~	ふれあいセンター 三芳町役場
4	水	福祉将棋・囲碁の会 アップルパイ 朗読ボランティア けやき テゾーロ	将棋・囲碁の対局 9:00 ~ 15:00 勉強会 10:00 ~ 広報吹き込み 10:00 ~ バスケットボール 20:00 ~ 22:00	藤久保2区集会所 藤久保公民館 三芳町役場 三芳町総合体育館
5	木	福祉将棋・囲碁の会 朗読ボランティア けやき	将棋・囲碁の対局 9:00 ~ 15:00 広報CD作成・ダビング	藤久保公民館 中央図書館
6	金	読み聞かせサークル 空風流	絵本の読み聞かせ 8:25 ~ 8:40	藤久保小学校
7	土	福祉将棋・囲碁の会 福祉将棋・囲碁の会	将棋の対局 9:00 ~ 15:00 囲碁の対局 9:00 ~ 15:00	保健センター2階 社協の家
8	日	みらいくん	遠足 8:00 ~ 17:00	横浜
9	月	ジムキッズ	障がい児のリズム体操 18:00 ~ 19:00	竹間沢公民館
10	火	ひとみ ガイドヘルパー あいの会 サポート三芳 グループパラソル	定例会、いもっこ体操 10:00 ~ 15:00 「ひとみ」定例会支援 9:30 ~ 15:00 「ひとみ」送迎ボランティア 9:00 ~ 16:00 おやこ広場 10:00 ~	藤久保公民館 藤久保公民館 藤久保公民館 竹間沢公民館
11	水	福祉将棋・囲碁の会 点訳サークル「とんとん」 こぐまの会	将棋・囲碁の対局 9:00 ~ 15:00 点訳学習 13:30 ~ 16:00 視覚障がい児のための絵本作り 13:30 ~ 17:00	藤久保2区集会所 竹間沢公民館 藤久保公民館
12	木	すくすくネットワークぼけっと	会議 10:00 ~	竹間沢公民館
13	金	読み聞かせサークル 空風流	絵本の読み聞かせ 8:25 ~ 8:40	藤久保小学校
14	土	福祉将棋・囲碁の会 理・美容ボランティア「みつあみ」 ヤングボランティア ギフト	囲碁の対局 9:00 ~ 15:00 施設訪問散髪 14:30 ~ 16:00 障がい児余暇支援事業 9:30 ~ 18:00	社協の家 むさしの苑 藤子・F・不二雄ミュージアム
16	月	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局 9:00 ~ 15:00	竹間沢公民館
17	火	なでしこの会	定例会 12:00 ~ 16:00	藤久保公民館
18	水	福祉将棋・囲碁の会 テゾーロ	将棋・囲碁の対局 9:00 ~ 15:00 バスケットボール 20:00 ~ 22:00	藤久保2区集会所 三芳町総合体育館
19	木	理・美容ボランティア「みつあみ」	施設訪問散髪 13:00 ~	かしの木ケアセンター
20	金	グループパラソル ダンボの会	おやこ広場 10:00 ~ 定例会 13:30 ~	竹間沢公民館 藤久保公民館
21	土	福祉将棋・囲碁の会 福祉将棋・囲碁の会	将棋の対局 9:00 ~ 15:00 囲碁の対局 9:00 ~ 15:00	保健センター2階 社協の家
23	月	ガイドヘルパー あいの会	定例会 13:00 ~ 15:00	藤久保公民館
24	火	グループパラソル	定例会	
25	水	傾聴ボランティアなごみ サポート三芳 点訳サークル「とんとん」 こぐまの会	なごみサロン 13:00 ~ 16:00 「なごみサロン」送迎ボランティア 13:00 ~ 16:00 点訳学習 13:30 ~ 16:00 視覚障がい児のための絵本作り 13:30 ~ 17:00	藤久保1区集会所 藤久保1区集会所 藤久保公民館 藤久保公民館
26	木	福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局 9:00 ~ 15:00	社協の家
27	金	すくすくネットワークぼけっと	会議 10:00 ~	竹間沢公民館
28	土	福祉将棋・囲碁の会 福祉将棋・囲碁の会	将棋の対局 9:00 ~ 15:00 囲碁の対局 9:00 ~ 15:00	保健センター2階 社協の家
30	月	朗読ボランティア けやき	定例会 10:00 ~	藤久保公民館

この予定表は変更になる場合がありますので、確認してから参加するようにしてください。

### 毎週開催する団体

火曜日	三芳手話サークル	手話学習会	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館 等
第2・4水曜日	三芳手話サークル	手話学習会	19:30 ~ 21:00	藤久保公民館 等
月曜日	テゾーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	社協の家
木曜日	テゾーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	藤久保公民館
水曜日	みよし日本語教室	外国人に日本語支援	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館
金曜日	三芳町赤十字奉仕団	繕いボランティア	10:00 ~ 16:00	藤久保6区集会所

2015年2月現在 福祉活動登録団体 30団体、その内ボランティア連絡会会員 21団体。