

ふれあい・いきいきサロン通信No.11

発行：三芳町社会福祉協議会 電話 049-258-0122 FAX049-258-0180

～ ふれあい・いきいきサロンは、「地区が違って」「誰でも」参加できます ～

『ふれあい・いきいきサロン』ってなぁに・・・

ふれあい・いきいきサロンは、全国社会福祉協議会の推奨の元に、核家族化による独居世帯の増加や高齢者、子育て世代の孤立化防止、仲間づくりを目的に全国で展開されています。サロンは、「住み慣れた地域で住民のニーズに応えるものです。参加者とボランティア（住民）が「サービスの受け手と担い手」という立場を超え「誰でも、気軽に、楽しく、無理のない範囲で」実施するのもサロンの特徴です。三芳町社会福祉協議会が支援するサロンは、『ふれあい・いきいきサロン担い手養成講座』を受けた方が、開催するサロンですから、安心して参加することができます。気になるサロンがございましたら是非、お越し下さい。

『すみれサロン』

お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむサロンです。第2回目は、みよしのハーモニカクラブの方4名をお招きし、ハーモニカの心地良い演奏に合わせ、懐かしい青春の曲を沢山歌いました。その後はお茶やお菓子を食べながら、楽しくおしゃべりが弾みます♪

和やかでとても楽しい雰囲気ですので、どなたでも気軽に参加できるサロンです。ぜひ一度のぞいてみてください！



日 時 第1木曜日(または第2) 午前10時～12時
会 場 北永井第3区集会所 参加費：100円
連絡先 曾我 幸也 Tel049-258-5169

『ほっとサロン』

秋の気配を感じる穏やかな日差しが暖かく感じる中、今日は参加者の中谷さんによる語りべ「おぼさりてえ」「山んばのにしき」を聴きました。その後は、皆でお茶やお菓子をいただきながら楽しくおしゃべり♪誰でも気軽に参加出来るアツとホームな雰囲気ですので、お気軽に参加してみてください！また、中谷久子さんによる電子絵本「96歳の遺言」も、ネット配信中です！



日 時 第2火曜日 午後1時30分～午後4時
会 場 藤久保4区第4集会所 2階和室 参加費：100円
連絡先 荒田 光男 Tel049-259-8042

『サロン青空』

みよしのハーモニカクラブの演奏でスタート！音色に合わせて、懐かしい曲の数々を合唱しました。その後おしゃべりを楽しんだ後は、折り紙タイム♪「ここはどうやって折るの」等と皆で教えあいながら、今回は可愛いパンダを作製しました！



日 時 第2木曜日 午後1時～午後4時
会 場 藤久保3区第1集会所 参加費：100円
連絡先 金沢 正枝 Tel049-258-5934

『歌の会』

今月も楽しく歌ってリフレッシュ！「星の秋」「小さい秋見つけた」「ともしび」「長崎の鐘」を歌いました。また、「北国の春」に合わせて体を動かし、その後休憩。お茶やお菓子をいただきながらおしゃべりを楽しみました♪

□コミで参加者も増え、他地区からもいらっしゃってます。楽しい雰囲気が印象的でした。



日 時 第2金曜日 午後2時～午後4時
会 場 サンライトマンション集会所 年会費：1,200円
連絡先 森口 光子 TEL049-259-2539

『モンブラン』

美味しいお菓子を楽しく作るサロンです。メニューは、皆のリクエストで決めています。今月は「ピザ」。ふっくらと発酵した生地をのばして具をトッピング。ふちを作ってベーコンやチーズを入れてみたり、四角いピザにしてみたりと、それぞれ個性が出ていました！にぎやかな笑い声が絶えない中、ピザが完成♪

毎回とても美味しいお菓子で大好評です！



日 時 第3火曜日 午前9時半～午後4時
会 場 ふれあいセンター 参加費：800円
連絡先 志村 美代子 TEL049-258-8990

『いもっこ体操藤久保6区』

いもっこ体操は、三芳町のオリジナルの体操で、椅子に座ったまま行えるのが特徴です。スクリーンの映像を見ながら、音楽に合わせてゆっくりと全身を動かします。「青い山脈」を『ララ～♪』で歌った後、お茶を飲んで休憩です。おしゃべりも弾みます。その後、楽しい頭の体操や、「かたつむり」「ふるさと」等の曲に合わせて、体を動かしました。心身ともにリフレッシュ♪毎回会場也大盛況です！



日 時 第1・3木曜日 午前9時30分～午前11時30分
会 場 藤久保6区集会所 参加費：無料
連絡先 瀧澤 佐代子 Tel049-258-0692

『カラオケサロン』

歌いたい曲を一人ずつリクエストし、順番に歌っていきます。会場は広く、音響も良いので、皆気持ちよく歌っています。とても和やかな雰囲気、初めての方でもきっと気持ちよく楽しく歌えること間違いなしです！曲の合間に、先日の敬老会での曾根史郎さんの歌声の話題も出て、「声を出すことは大事だね」とうなずいてました。只今参加者募集しておりますので、興味のある方は是非お気軽に参加ください♪第4金曜日の歌声喫茶も大好評です。



日 時 第3金曜日(カラオケ) 第4金曜日(歌声喫茶)
午後1時15分～午後3時30分
会 場 みよし台1区集会所(MIX) 参加費：100円
連絡先 林 耐生 Tel049-258-2138

「ふれあい・いきいきサロン」は、自分達で作る活動です。「地域にこんなサロンがあったらいいな。」などサロンづくりに興味がある方は、社会福祉協議会までご相談下さい。