

# ボランティアだより

発行: 社会福祉法人三芳町社会福祉協議会 編集: ボランティア連絡会広報部 発行日: 平成26年7月20日  
〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保 185-4 TEL 049-258-0122 FAX 049-258-0180

## 8・9月 合併号

本格的な暑さを迎え、体の管理等、大変な季節となりました。

熱中症についても、広報やメディアで取り上げられていますが、こまめに塩分や水分を補給して、汗をかくのも一案とのことです。

夏バテに効果があると言われている、タウリンが多く含まれている貝類、青魚等を摂取することにより、夏バテ防止に役立つとのことです。ぜひ、食してみたいかがでしょうか。夏を元気に乗り切って頂けたらと思います。



## 特集 ボランティア連絡会「交流会」を開催

7月14日(月)藤久保公民館ホールにて、16団体58名の会員参加の中で、にぎやかに行われました。

始めに、近く導入される「デマンド交通」について、町役場職員さんから具体的に説明をいただき、交流会がスタート。手をつなぎ大きな声で「アハハ！」と笑うアハハ体操で打ち解けた後、テーブルトークに。参加者を6班に分けて各リーダーを決め、班ごとに「活動をして良かった事」「大変だった事」「仲間を増やすコツ」「始めたきっかけ」「長く続ける秘訣」をテーマに、賑やかに楽



しく議論が交わされました。「孤立せず仲間がいる喜び」「人の役に立っている喜び」「心が温まる」「自分のペースで無理なく活動できる」「老化を遅らすことができている」等々、ご自分の活動について、みなさん生き生きとした表情でお話ししている姿が印象的でした。各班でどのようなことが話し合われたのか、最後に発表しました。続いて「コピス口笛」さんの演奏に合わせてリズム体操を行い、「相撲体操」や「じゃんけんゲーム」で盛り上がり、楽しく親睦を深めた有意義な会となりました。

## ♪ グループ紹介① ♪ 「手をつなぐ親の会」

「手をつなぐ親の会」は、障がいがある子どもたちを持つ母親のボランティアグループです。会が発足してから、もう40年になるとのことです。

今回は7月15日(火)午後、藤久保公民館での手縫いの作品作りの作業を取材しました。当日は7名のお母さん方が集まり、持ち寄った布生地を使って、思い思いに手縫いで“がま口”や、“小物入れ”等々の袋物に仕立てる作業をされていました。

現代は何でも機械化され、画一化されてゆく大量生産の時代に、一つ一つ色も形も大きさもすべて異なった製品が出来上がってくるのは、見ていて楽しいものです。布柄の選択から始まり、生地模様によって柄を活かすなどを選択し、判断の連続・・・楽しそうな作業の中に、いろいろな可能性の中から最善を選んで進む作業・・・一人ひとりが違い、それぞれの想いがあるって誕生して行く面白さを感じると同時に、ミシンつくりと違った手作りの温かさも改めて感じる事ができました。製品は今秋の「福祉まつり」会場で販売されるとの事です。懐かしさ・手作りの良さを味わってみては如何でしょうか。



## ♪ 夏の体験ボランティア報告 ♪ 「視覚障がい者の料理教室」

7月22日(火)、保健センターにて「目の見えない洋子さん・愛さんの料理教室」が開催され、取材しました。9時にスタッフ10名が集まり、参加した児童9名を、料理教室の講師「洋子さん班」と「愛さん班」に分けて、調理がスタートしました。

今回は「水餃子」「春雨サラダ」「フルーツヨーグルト」付の超デラックスな昼食の献立です。キャベツやニラのみじん切り、きゅうりの刻み・塩もみ。餃子の皮には、はみ出す程ぎっしり具材を詰めこんだり、生卵を割ってフライパンで薄く焼いたり等々、子ども達には初めての経験でしたが、難しいところは優しいスタッフに助けられながら一生懸命真剣に取り組んでいました。

こうして出来あがったおいしい御馳走の記憶は、子ども達にとって“一生忘れえない記憶”として残る事と確信しました。



ボランティアしてみたいけど、どんな活動があるの？私にもできるかな？  
お気軽にご相談ください。初めての皆さんの参加を待っています♪

**ボランティアに関するお問い合わせは、何でもボランティアセンターまで**  
**TEL:049-258-0122 FAX:049-258-0180**  
**HP: <http://www.cnet-sc.ne.jp/miyo-sha/> E-mail: [miyo-sha@mc.jnc.ne.jp](mailto:miyo-sha@mc.jnc.ne.jp)**

このボランティアだよりは、「赤い羽根共同募金」の援助を受けて発行されております



# 掲示板&お知らせ

毎年好評の福祉大学を今年は**休日・夜間**も開催！  
**学生・社会人**の参加をお待ちしています！



# 福祉大学

## 受講生募集

	日時	講義内容	講師	会場
第1回	8/6(水) 14:00~16:00	地域福祉とシニア世代 ~助け合いの地域づくりのために~	武蔵野大学大学院 教授 川村 匡由 氏	藤久保 公民館 ホール
第2回	9/3(水) 14:00~16:00	子どもの貧困 ~子どもの貧困対策法~	立教大学 教授 湯澤 直美 氏	
第3回	10/9(木) 14:00~16:00	福祉教育 ~誰もひとりにさせないために~	文京学院大学 准教授 中島 修 氏	
第4回	11/13(木) 14:00~16:00	高齢者福祉 ~高齢化社会で起きる課題~	ルーテル学院大学大学院 教授 和田 敏明 氏	
第5回	12/8(月) 14:00~16:00	障がい者福祉 ~真のノーマライゼーションを目指して~	明治学院大学 教授 茨木 尚子 氏	
第6回	12/17(水) 14:00~16:00	地域での子育て支援 ~「子育て」ができる地域を目指して~	白梅学園大学 教授 汐見 稔幸 氏	

## 夜間・休日講座

第1回	平成27年 1/29(木) 19:00~21:00	うつ病の支援 ~背景の理解と支援の必要性~	早稲田大学 教授 田中 英樹 氏	藤久保 公民館 ホール
第2回	平成27年 2/28(土) 14:00~16:00	貧困問題と生活保護 ~貧困問題の根本と現状~	特定非営利活動法人 ほっとプラス 代表理事 藤田 孝典 氏	

**対象者**：どなたでもご参加いただけます

**定員**：各100名 **参加費**：無料

※ 申込制です。三芳町社会福祉協議会までご連絡下さい。

TEL 049-258-0122 FAX 049-258-0180



編集後記 7月のボランティア連絡会交流会は、平日にもかかわらず沢山の参加者があり、役員さん他関係者が企画した楽しいイベントにより、会員同士一層交流を深めて有意義に終わりました。改めて元気な高齢者が地域に沢山居る事を実感し、又新しく仲間を増やしたり、何よりも「人が喜んでくれる」、「同じような仲間が沢山いる」、「まだ人の役に立てる」という事を実感できたと、感じとれました。幹事さんに感謝 (H・T 記)

## 2014年度 8月 ふくし活動登録団体 活動予定表

平成26年7月20日現在

- ・スケジュールが確定した団体のみ記載してあります。
- ・各団体への問合せ、見学や参加ご希望の方は、社会福祉協議会までご相談ください、いつでも歓迎します。
- ・町内には沢山の福祉施設があります。関心のある方も、気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

曜 日	団 体	内 容	時 間	場 所
2	福祉将棋・囲碁の会  みらいくん	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
		将棋の対局	9:00 ~ 15:00	保健センター2階
		調理実習	10:00 ~ 15:00	農業センター
4	朗読ボランティア けやき	広報吹き込み		三芳町役場
5	三芳町手をつなぐ親の会 グループパラソル 朗読ボランティア けやき	手作り (ティッシュガード・お財布など)	13:00 ~ 15:30	藤久保公民館
		おやこ広場	10:00 ~ 12:00	竹間沢公民館
		広報吹き込み		三芳町役場
6	福祉将棋・囲碁の会 テソーロ 朗読ボランティア けやき	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	藤久保2区集会所
		バスケットボール	20:00 ~ 21:00	三芳町総合体育館
		広報CD作成・ダビング		中央図書館
7	福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
9	理・美容ボランティア「みつあみ」 福祉将棋・囲碁の会	施設訪問散髪	14:30 ~ 16:00	むさしの苑
		囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
		将棋の対局	9:00 ~ 15:00	保健センター2階 ※雨天時は藤久保公民館
10	CSみよし	定例会	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館
11	ジムキッズ	障がい児のリズム体操	18:00 ~ 19:00	藤久保公民館
13	こぐまの会 点訳サークル「とんとん」	視覚障がい児のための絵本作り	13:30 ~ 17:00	藤久保公民館
		点訳学習	13:30 ~ 16:00	竹間沢公民館
14	福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
16	福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
18	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	竹間沢公民館
19	三芳町手をつなぐ親の会 なでしこの会	手作り (ティッシュガード・お財布など)	13:00 ~ 15:30	藤久保公民館
		定例会	12:00 ~	藤久保公民館ロビー
20	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	藤久保2区集会所
21	福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
23	福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
24	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	藤久保2区集会所
25	ガイドヘルパー あいの会 朗読ボランティア けやき	定例会	13:00 ~ 15:00	藤久保公民館
		定例会	10:00 ~	藤久保公民館
26	ひとみ ガイドヘルパー あいの会 サポート三芳 朗読ボランティア けやき	定例会、対面朗読	10:00 ~ 15:00	藤久保公民館
		「ひとみ」定例会支援	9:30 ~ 15:00	藤久保公民館
		「ひとみ」送迎ボランティア	9:00 ~ 16:00	藤久保公民館
		対面朗読	13:00 ~ 15:00	藤久保公民館
27	傾聴ボランティアなごみ サポート三芳 こぐまの会 点訳サークル「とんとん」 テソーロ	なごみサロン	13:00 ~ 16:00	藤久保1区集会所
		「なごみサロン」送迎ボランティア	13:00 ~ 16:00	藤久保1区集会所
		視覚障がい児のための絵本作り	13:30 ~ 17:00	藤久保公民館
		点訳学習	13:30 ~ 16:00	藤久保公民館
		バスケットボール	20:00 ~ 21:00	三芳町総合体育館
28	福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
29	福祉将棋・囲碁の会 グループパラソル	暑気払い	9:00 ~ 15:00	藤久保公民館
		定例会	10:00 ~ 12:00	竹間沢公民館
30	福祉将棋・囲碁の会	将棋の対局	9:00 ~ 15:00	保健センター2階
31	MJフラット レガート	障がい児の音楽療法	13:30 ~ 14:30	藤久保公民館
		障がい児の音楽療法	14:45 ~ 15:45	藤久保公民館

この予定表は変更になる場合がありますので、確認してから参加するようにしてください。

### 〔 毎週開催する団体 〕

火曜日	三芳手話サークル	手話学習会	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館 等
第2・4水曜日	三芳手話サークル	手話学習会	19:30 ~ 21:00	藤久保公民館 等
月曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	社協の家
木曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	藤久保公民館
水曜日	みよし日本語教室	外国人に日本語支援	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館
金曜日	三芳町赤十字奉仕団	織いボランティア	10:00 ~ 16:00	藤久保6区集会所

2014年7月現在 福祉活動登録団体 31団体、その内ボランティア連絡会会員 19団体。