

平成24年6月号

## ふれあい・いきいきサロン通信No.5

発行：三芳町社会福祉協議会 電話 049-258-0122 FAX049-258-0180

### ふれあい・いきいきサロン 『ふれ合いサロン “きぼう”』

元和菓子職人の先生が中心となって、「酒まんじゅう」と「あん巻」作りをしました。

様々な形の「あん巻」が出来上がり、できたて熱々のおいしさは格別でした。元和菓子職人の技ならではの！楽しい雰囲気の中、会話も弾んでいました。手軽においしい和菓子が作れたら、お母さんのかぶも上がります！子育て中のお母さんや高齢者、どなたでもぜひご参加ください。



日 時 第4土曜日 午後1時30分～午後3時30分  
会 場 上富3区第1集会所 1階  
連絡先 西片 和子 TEL049-259-6079

### ふれあい・いきいきサロン 『サロン青空』

会場に入ると参加者全員が女性で、まるで女学生の集まりのような雰囲気でした。始めに、みよしのハーモニカクラブの演奏に合わせて、童謡を元気良く、きれいな歌声で合唱していらっしゃいました。続いて、折り紙教室が始まり「次はどうやるの?」「ちょっと見せて」と皆さん楽しそうに、あじさいを作製していらっしゃいました。



日 時 第2木曜日 午後1時～午後4時  
会 場 藤久保3区 第1集会所  
連絡先 金沢 正枝 TEL090-7003-4412

## ふれあい・いきいきサロン 『健康気功サロン』

手の指先やつま先など、意識して様々に動かすことで、腎臓・心臓等、体に良い刺激が伝わっていると実感しました。普段意識しない動きはとても気持ちがよく、じわじわと体に効いてきます。また、ゆっくりとした動きに少し複雑な動きも加わり、先生の動きについていこうと、集中していました。参加者が「毎週参加して心身が爽快になる」と、笑顔でおっしゃっていました。



日 時 日曜日（月3～4回） 午前10時～午後1時  
会 場 みよし台一区集会所（MIX）  
連絡先 君島 孝信 Tel049-259-6129

## ふれあい・いきいきサロン 『モンブラン』

モンブランは、和菓子から洋菓子まで一年を通じて季節に合ったお菓子作りをしています。今回は「あんぱん」と「ウインナーパン」作りでした。見事なチームワークと手際の良さで、パン作りと後片付けが並行して進んでいました。あちこちで笑顔とおしゃべりが溢れていて、皆さんとても楽しそうでした。お料理好きの方は、ぜひご参加ください。



日 時 第3火曜日 午前9時30分～午後4時  
会 場 ふれあいセンター  
連絡先 志村 美代子 Tel049-258-8990

こちらに紹介している『ふれあい・いきいきサロン』は、皆様の社協会費（一般¥500/年 特別¥2000/年）を財源とした社会福祉協議会からの助成金を受けて運営をしております。



## ふれあい・いきいきサロン『ほっと』

ふれあいサロン“ほっと”は、おしゃべりを楽しむサロンです。会場に到着すると、玄関のドアが開いており「どなたでもお越しください」と歓迎されているようでした。

会場内もあたたかい雰囲気でお茶・コーヒー・お菓子を食べながら、お話しが花が咲きました。参加者から「とっても行きやすい」と好評です。ぜひ一度、足をお運びください。



日時 第1火曜日 午後1時30分～午後4時  
会場 藤久保4区第4集会所 2階和室  
連絡先 荒田 光男 Tel049-259-8042

## ふれあい・いきいきサロン『茶話会』

子どもの日が近いということで、折り紙で兜とあやめを作って台紙に貼り、素敵な作品が完成しました。また、「あじさい」「桜」「魚」「こいのぼり」の塗り絵も行い、おしゃべりしながら夢中な様子で、皆さん色鮮やかに描いていらっしゃいました。

この他に、大豆・マカロニをお箸でつまんで隣のお皿に運ぶゲームなど、毎月様々な季節のイベントが楽しめます！



日時 第1水曜日 午後1時30分～午後3時  
会場 みよし台一区集会所 (MIX)  
連絡先 西海 貴久恵 Tel049-259-1451

参加者とボランティア（住民）が「サービスの受け手と担い手」という立場を超え「誰でも、気軽に、楽しく、無理のない範囲で」実施するのもサロンの特徴です。

## ふれあい・いきいきサロン 『折り紙教室』

8枚の折り紙を組み合わせて、立体的な花が完成しました。柔軟に動かすことができ、ひっくり返すと形が変化します。次に、1枚の折り紙で「バラ」を折りました。バラの真ん中につまようじを指して“コマ”にしたり、つなぎあわせて“くす玉”を作ったりと、様々に遊べるのが魅力です。水玉・花柄などカラフルな折り紙を使って、子どもたちも夢中で作っていました。折り紙の遊び方の豊富さは、驚きです！



日 時 第3日曜日 午後2時～午後4時  
会 場 みよし台一区集会所 (MIX)  
連絡先 齊藤 富美江 Tel049-259-0782

## ふれあい・いきいきサロン 『いもっこ体操藤久保6区』

いもっこ体操は、理学療法士や住民・健康運動指導士が考案した、三芳町のオリジナル体操です。ゆっくりとした動きと、イスに座って行う内容が中心であることが、無理なく行える秘訣のようです。休憩中は、身体も心もほぐれた様子で、温かいお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しまれていました。50名ちかくの参加があり、参加者の多さからも、皆さんが楽しみにしていらっしゃる場であることがうかがえました。



日 時 第1・3木曜日 午前9時30分～12時  
会 場 藤久保6区集会所  
連絡先 瀧澤 佐代子 Tel049-258-0692

「ふれあい・いきいきサロン」は、自分達で作る活動です。「地域にこんなサロンがあったらいいな。」などサロンづくりに興味がある方は、社会福祉協議会までご相談下さい。